

SERVIZI DI PERSONAL TRAINING	DESCRIZIONE	PREZZO
ALLENAMENTO INDIVIDUALE	Una seduta di allenamento, della durata di un'ora, adattata alle proprie caratteristiche ed esigenze, seguiti passo passo da Golden Coach. L'allenamento potrà essere svolto presso la nuova <i>Home Gym Golden Coach</i> o all'aperto, durante la bella stagione.	30 €
ALLENAMENTO INDIVIDUALE A DOMICILIO	Una seduta di allenamento personalizzato, della durata di un'ora, svolta nella comodità della propria abitazione o nei parchi pubblici di Perugia, con la presenza ed il supporto di Golden Coach e della sua attrezzatura.	45 €* <small>*Il prezzo indicato è riferito agli allenamenti a domicilio svolti all'interno del Comune di Perugia. Sono previsti supplementi da 5 a 15 euro a seconda del Comune.</small>
ALLENAMENTO VIRTUALE INDIVIDUALE	Una seduta di allenamento personalizzato, della durata di un'ora, effettuata da remoto tramite le apposite piattaforme web di comunicazione, con la supervisione ed il coinvolgimento di Golden Coach.	15 €
ALLENAMENTO VIRTUALE DI GRUPPO	Una seduta di allenamento per gruppi di 2 o più persone, della durata di un'ora, effettuata da remoto tramite le apposite piattaforme web di comunicazione, con la supervisione ed il coinvolgimento di Golden Coach.	10 €

*Il prezzo indicato è riferito agli allenamenti a domicilio svolti all'interno del Comune di Perugia. Sono previsti supplementi da 5 a 15 euro a seconda del Comune.

PACCHETTI GOLDEN COACH

Acquista un pacchetto da 5 o più sedute dell'allenamento che preferisci ad un PREZZO CONVENIENTE.

Contattami per maggiori informazioni!

PACCHETTO DI BENVENUTO

Il pacchetto comprende:

- Anamnesi iniziale
- Consigli nutrizionali
- 1 allenamento personalizzato da 60' presso *Home Gym Golden Coach*
- 1 allenamento virtuale da 60'
- 1 massaggio a scelta

95€

EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA

Ogni seduta sarà svolta nel pieno rispetto delle disposizioni anti-contagio da COVID-19.

Camilla Gallo

CHINESIOLOGA E MASSAGGIATRICE SPORTIVA

TEL. +39 333 85 82 601

WWW.GALLOGOLDENCOACH.COM

E-MAIL: GALLOGOLDENCOACH@GMAIL.COM

